

A stylized profile of a human head and neck, rendered in various shades of blue and yellow. The head is positioned on the left side of the frame, facing right. The top of the head is a bright yellow, transitioning into lighter blue for the forehead and upper face, and darker blue for the lower face and neck. The background is plain white.

# Was ist ThetaHealing®

Wie funktioniert ThetaHealing®?

[Intuition.ch](http://Intuition.ch)

Was ist Theta Healing und wie funktioniert es? Du möchtest ein harmonisches und ausgeglichenes Leben zu führen, aber da ist etwas, das dich davon abhält? Obwohl du weisst, wie es eigentlich geht, kommt dir immer etwas in die Quere?

Du bist nicht allein, das geht vielen Menschen so. Vielfach geben sie anderen die Schuld und lassen sich von negativen Gedanken leiten.

Die gute Nachricht ist, das muss nicht so sein und es gibt eine effektive, schnelle und einfache Methode, ein harmonisches und erfülltes Leben zu erreichen.

Das System nennt sich ThetaHealing®. Mit ThetaHealing® verbessert sich dein Überzeugungssystem, deine Wahrnehmung und dein physischer Körper.

Mit dem ThetaHealing® wird die Harmonie und Ausgeglichenheit wieder hergestellt, was zu einem Gefühl von Frieden, Wohlbefinden und Freude führt.

## Die wichtigsten Fakten über ThetaHealing®

- *Die Meditationstechnik wurde 1995 von Vianna Stibal ins Leben gerufen*
- *Vianna benutzte ThetaHealing® für ihre Krebs Erkrankung, als die konventionelle medizinische Behandlung fehlgeschlagen war*
- *Ist Religions unabhängig*
- *Es nutzt eine spirituelle Verbindung*
- *Es wird in Verbindung mit konventionellen Medikamenten verwendet*

## Wie funktioniert ThetaHealing®?

ThetaHealing® greift direkt auf das Unterbewusstsein zu und kann einschränkende Überzeugungen und Gefühle auflösen und neue installieren. Es ist eine Meditationstechnik, die mit einfachen Mitteln den Zugang zu deinem Unterbewusstsein ermöglicht.

Wenn wir das ändern, was wir glauben, verändern wir, wie wir uns fühlen, was dazu führt, dass wir andere Entscheidungen treffen und neue Entscheidungen treffen.

Anwender werden darin geschult, die einschränkenden Überzeugungen, welche in deinem Unterbewusstsein vorherrschen, zu erkennen, indem Sie deinen Körper scannen und Muskeltests durchführen. Das ist eine Form der angewandten Kinesiologie.

Diese einschränkenden Gedanken werden dann in kräftigende und unterstützende Überzeugungen umprogrammiert. Und wenn sich deine Überzeugungen ändern, ändern sich deine Gedanken, Gefühle und Handlungen.

## Wie arbeitet ThetaHealing® mit den Theta Gehirnwellen?

Wissenschaftler haben entdeckt, dass Emotionen für Glückseligkeit und inneren Frieden nur spürbar sind, wenn die Theta-Gehirnwellen dominieren.

Über die Theta Gehirnwellen erhält man Zugang zum Unterbewusstsein.

Die Theta-Gehirnwelle ermöglicht es deinem Bewusstsein, sich mit dem Unterbewusstsein zu verbinden, wo deine Erfahrungen, Langzeitgedächtnisse, Kreativität, Emotionen, spirituelle Verbindung und Inspiration gespeichert werden.

Die Theta **Gehirnwellen** hat man während der Übergangsphase vom Wachzustand in den Schlaf und wenn wir wieder aufwachen.

Dank der Theta-Meditationstechniken sind wir extrem empfänglich für Informationen aus den höheren Dimensionen.

## Was sind die fünf Gehirnwellenmuster?

**GAMMA:** Der Gamma-Zustand ( 38 – 100 Hz ) des Geistes ist der Zustand, in dem wir uns befinden, wenn wir Informationen lernen und verarbeiten. Gammawellen scheinen an höherer geistiger Aktivität einschließlich Wahrnehmung und Bewusstsein beteiligt zu sein.

**BETA:** Die Beta-Frequenz ( 15 – 38 Hz ) ist der Zyklus, den du die meiste Zeit benutzt. Zum Beispiel während du dies liest, bist du im Beta Zustand. Es ist der Wachzustand, verantwortlich für die fünf Sinne und Ihre Wahrnehmung von Zeit und Raum.

**ALPHA:** Die Alpha-Frequenz ( 8 – 14 Hz ) ist diejenige, die du am meisten benutzt, wenn du in einer entspannten, meditativen Stimmung bist – zum Beispiel, leichter Schlaf, Meditation oder wenn du deine Intuition benutzt. Es gibt keine Zeit- und Platzbeschränkungen.

**THETA:** Ein Theta-Zustand ( 4 – 7 Hz ) ist ein sehr tiefer, entspannter Zustand des Geistes und wird meistens während eines tiefen Zustandes der Meditation erreicht. Es ist auch ein Schlafzustand und kann genauso gut durch Hypnose erreicht werden.

**DELTA:** Ein Delta-Zustand ( 0,5 – 3 Hz ) des Geistes wird gefunden, während Sie im Tiefschlaf sind.

## Was geschieht während einer ThetaHealing® Sitzung?

Einzel Theta-Heilsitzungen finden in einer entspannten Umgebung statt und der Therapeut sorgt dafür, dass du dich wohl und entspannt fühlst. Der Therapeut wird dich immer zuerst um Erlaubnis bitten, dass er auf deine Energie zuzugreifen darf.

Obwohl jeder Praktizierende seinen eigenen Stil hat, beinhaltet eine typische Sitzung einen intuitiven Scan, Überzeugungsarbeit und Heilung.

Mit dem Muskeltest wird herausgefunden, welche Überzeugungen und Glaubenssätze du hast, ob bewusst oder unbewusst.

Praktizierende können dann in den Bereichen arbeiten, in denen du es wünschst. Vor jeder Glaubensänderung und für jede durchgeführte Heilung wird der Therapeut dich um Erlaubnis bitten.

Die meisten Menschen werden bereits innerhalb einer Sitzung Veränderungen erleben. Je nach Komplexität und Tiefe der Probleme, kann es angezeigt sein Folge-Behandlungen abzumachen.

## Warum sollte ich eine ThetaHealing® Konsultation in Betracht ziehen?

Du bist verantwortlich für dein Leben und was du daraus machst. Und nur du hast die Möglichkeit dein Leben in andere Bahnen zu leiten.

Wenn du weiterhin andere für deine Situation verantwortlich machst, wirst du stecken bleiben. Wenn du aber die Verantwortung übernimmst, dann bekommst du die Kraft dein Leben positiv zu ändern und sicherzustellen, dass dein Leben so ist, wie du es wirklich willst.

Zum Beispiel, wenn du dir immer wieder selber sagst, dass du einsam bist oder nicht genug Geld hast, wird es so bleiben, weil dein Unterbewusstsein immer mit den Informationen arbeitet, welche du sendest.

Wenn diese Information negativ ist, hast du nur eine negative Realität. Deine unterbewussten Überzeugungen könnten dich von Glück, Liebe, Wohlbefinden und Wohlstand abhalten.

Mit ThetaHealing® kannst du diese einschränkenden Überzeugungen in befreiende und stärkende ändern.

Anstatt auf etwas in deinem Leben zu hoffen, kannst du deinem Unterbewusstsein beibringen, wie es sich anfühlt, es zu haben und dann diese Energie in dein Leben zu ziehen. Wir erschaffen unsere eigene Realität.

## Wo kann ThetaHealing® helfen?

Menschen nutzen ThetaHealing®, um eine Reihe tief verwurzelter Emotionen und Probleme zu verändern. Es kann in folgenden Bereichen helfen:

- Partnersuche
- Phobien
- Emotionale Probleme
- Aggressionsbewältigung
- Mangel an Motivation
- Mangel an Vertrauen
- Trauma
- Persönliche Entwicklung
- Trauerfall
- Ängste
- Einsamkeit
- Kreativität blockiert
- Schuld
- Spirituelles Wachstum
- Eifersucht
- Schande
- Angst
- Finanzieller Stress
- Suchtprobleme
- Burnout
- Schlafstörungen
- etc.

“Wir sind geprägt von unseren Gedanken; Wir werden, was wir denken.”

Buddha

## Warum Theta Healing?

Was bringt mir Theta Healing und was kann ich mit Theta Healing vermeiden? Ist Theta Healing eine legitime Form der spirituellen Heilung?

Theta-Arbeit ist eine Form von Heilungsenergie, die über Meditation angewendet wird und auf Gedankenmuster im Gehirn zugreift.

Ohne Zweifel wird unser Leben von dem beeinflusst, was wir lernen, woran sich unser Körper erinnert und von der riesigen und kraftvollen Energie, die die Quelle allen Lebens ist.

## Was sind die Hauptbereiche Von Theta Heilung?

Theta Heil Sitzungen befassen sich mit Problemen im Leben eines Klienten und konzentrieren sich auf die folgenden Bereiche:

- ➔ **Grundüberzeugungen** – Denkmuster, die Eltern, Schulkameraden und Gleichaltrige im Laufe ihres Lebens vermittelt haben.
- ➔ **Erbliche Überzeugungen** – Eigenschaften, die in der DNA früherer Generationen enthalten sind.
- ➔ **Historische Überzeugungen** – Energie, die aus früheren Leben und der Menschheit als Ganzes weitergegeben wird.



➔ **Die Seele** – Die nicht-physische Quelle, die sich in allen Lebewesen befindet.

## Entdecke die Kraft der Energieheilung

Wenn du einen spirituellen Weg beschreitest, ist es wichtig, viele Fragen zu stellen und zu deinen eigenen Schlussfolgerungen zu gelangen.

Mit so vielen verschiedenen Ideen darüber, was **Spiritualität bedeutet**, wo fängst du überhaupt an?

## Wie mache ich den ersten Schritt?

Beginne mit dem ersten Schritt und vertraue auf **deine Intuition**. Nimm dir Zeit, um viele Philosophien kennenzulernen und zu sehen, was in Resonanz mit dir steht.

Wichtig scheint mir, dass die spirituellen Ideen und Praktiken nicht ein Korsett bilden und als das einzig Richtige dargestellt werden.

**Theta Healing** hat eine offene Struktur und ist nicht Religions abhängig. Ausserdem positioniert sich Theta Healing als komplementäre Methode zur Schulmedizin, indem es die Selbstheilungskräfte stärkt.

Mit **Theta Healing** vermeidest du, dass du in deinen Energiefressenden Blockaden stecken bleibst und in deinem selbstgebauten Gefängnis vermoderst, ohne je die volle Süsse des Lebens gekostet zu haben.

## Ist ThetaHealing® das einzig richtige für mich?

Nein, natürlich nicht. Jeder Mensch hat seine eigene Geschichte und es gibt viele Wege um das zu erreichen, was wichtig für einem ist.

Einer der schönsten Teile einer spirituellen Reise ist es, ein Gleichgewicht zwischen Selbstermächtigung und der Weisheit spiritueller Lehrer zu finden.

Die besten Lehrer werden dich inspirieren und lernen, wie dein eigener Körper, Geist und **Seele** funktioniert.

Sie verstecken sich nicht hinter einer Wand aus mysteriösem Hokusfokus, sondern sprechen in einfachen, leicht verständlichen Worten, die auf tiefen Ebenen mit dir in Resonanz sind.

Wenn sich die spirituellen Ideen und Praktiken für dich richtig anfühlen, dann weißt du, dass du auf dem richtigen Weg bist.

## Wie erschaffen wir unsere Überzeugungen?

Wie wir auf Ereignisse und Situationen reagieren, hängt davon ab, was und wie die Informationen, die dem Unterbewusstsein gegeben werden, durch die erzeugten Gefühle empfangen und interpretiert werden.

Dies bildet dann einen Glauben über Jemanden, Etwas oder uns Selbst, über Andere, die Umgebung und die Bedingungen.

Weil die Überzeugungen, die wir erschaffen und die uns einschränken, nicht einer tatsächlichen „Wahrheit“ entsprechen, sondern unsere Wahrnehmung einer Wahrheit ist.

## Sind unsere Überzeugungen gut oder schlecht?

Man darf aber nicht vergessen, zu einem bestimmten Zeitpunkt können uns diese einschränkenden Überzeugungen je nach Situation tatsächlich auch schützen. Auf der anderen Seite können uns die einschränkenden Überzeugungen aber auch behindern.

Wenn die **Glaubenssätze und Überzeugungen** erst einmal gebildet sind, verbindet sich das zu einem Ganzen und erschafft daraus unsere Erfahrungen, Emotionen und unsere Realität.

Ein bewusstes Bemühen, Veränderungen zu schaffen, kann schwierig sein.

Es kann Monate, sogar Jahre oder ein Leben dauern, da wir von unserem Unterbewusstsein beherrscht werden.

## Gehen Änderungen mit ThetaHealing® schnell?

Durch diese bahnbrechende **Methodik des ThetaHealing®** geschieht die Änderung sehr schnell. Sehr leicht, ohne Drama und Trauma

Diese "Programme" die uns beherrschen, können sich in der Kindheit entwickelt haben oder werden im Laufe unseres Lebens gebildet. Darüber hinaus hat die neue Wissenschaft der Epigenetik (molekulare Mechanismen ) bewiesen, dass mehr als 80% unserer Überzeugungen genetisch von unseren Eltern und Vorfahren geerbt werden.

Während uns unsere Vorfahren viele wunderbare Dinge, Fähigkeiten, Talente und Wissen gegeben haben, haben sie auch ihre begrenzenden Überzeugungen und Traumas über die Generationen weitergegeben.

Was vor 10 Generationen vielleicht noch hilfreich war, kann in unserer Zeit völlig kontraproduktiv sein.

## Wie funktioniert Glaubensarbeit mit ThetaHealing®?

Mit der ThetaHealing®-Meditation können wir so genannte Glaubensarbeit durchführen, mit der wir negative Programme, Blockaden oder Denkmuster entfernen und neue Überzeugungen und Gefühle einbringen.

Damit können wir Änderungen erzeugen, die es uns ermöglichen, unser gewünschtes Ergebnis zu erreichen. **ThetaHealing® ist eine kraftvolle Technik**, die im Bereich von Neurowissenschaften, Epigenetik, Quantenphysik und Bewusstsein arbeitet. Diese Technik ermöglicht Menschen schneller voranzukommen.

Die Epigenetik beweist, dass alles in unserem Leben auf unserer Umgebung, unseren Gedanken, Gefühlen, Verhaltensweisen und Überzeugungen beruht, die wir auf zellulärer Ebene schaffen und aufrechterhalten.

Wir können tatsächlich auswählen, welche Gene im genetischen Code zum Ausdruck kommen sollen, anstatt von unseren Genen und unserer DNA kontrolliert zu werden.

Was Sie beobachten oder wahrnehmen möchten, wird vom Verstand absorbiert, was dazu führt, dass Ihr Körper durch die Produktion von Chemikalien oder Hormonen reagiert, welche die zellulären Reaktionen im Körper beeinflussen.

## Können wir unsere DNA wirklich verändern?

Wir können unsere DNA tatsächlich verändern, wenn wir unsere Überzeugungen, Gefühle und Wahrnehmungen ändern.

Dies geschieht durch die Quantenphysik, bei der die als Energie oder ein zelluläres Programm gespeicherte Information, in ein anderes Potential reorganisiert wird, wodurch eine neue Sichtweise geschaffen werden kann.

Wir tun dies durch Verbindung mit dem Quantenfeld (Energie) und der ThetaHealing-Technik. Die Technik ist einfach und wird durch eine einfache Meditation hergestellt, die unsere **Gehirnwelle in einen Theta-Zustand** absenkt. In diesem Zustand verbinden wir uns mit einer unendlichen Intelligenz oder Energie.

Durch die ThetaHealing-Meditationstechnik können wir sofort auf diese unendliche Quelle zugreifen und diese Energie verwenden, um die Synapsen im Gehirn zu verändern.

## Hilft uns die Neuroplastizität und Quantenphysik?

Die Neuroplastizität (Gehirnplastizität, Fähigkeit des Gehirns sich zu regenerieren und erneut zu strukturieren) schafft neue Überzeugungen, Gedanken, Gefühle und Wahrnehmungen.

Diese Veränderung hilft auch bei der Neuorganisation der Körperchemie, sodass sie Körper, Geist und Seele gleichzeitig heilen können. Darüber hinaus kann die Technik für viele verschiedene Zwecke angewendet und verwendet werden.

Die Quantenphysik beweist, dass der universelle Geist oder die unendliche Intelligenz existiert und dass alles Frequenz oder schwingende Energie ist, die alles erzeugt.

## Materie besteht zu 99,999999999% aus Nichts?

Jörg Starkmuth ( Ingenieur für Nachrichtentechnik ) schreibt in seinem Buch „Die Entstehung der Realität“:

„Materie besteht zu 99,999999999% aus leerem Raum und macht sich nur durch unsichtbare Kräfte bemerkbar. Unsere klassische Vorstellung vom Materie ist lediglich ein Produkt unserer Wahrnehmung“

Die Wissenschaft der Unified Physics ( [Siehe Artikel BBC](#) ) hat dies kürzlich mathematisch durch eine Gleichung bewiesen, die auf Einsteins erster Arbeit aufbaut.

Es ist kein neues Zeitalter-Mantra mehr, dass wir alle miteinander verbunden sind. Es ist eine reale, innere Realität und Erfahrung, die so gross ist, dass wir sogar Schwierigkeiten haben könnten, die Grössenordnung dieses Begriffs zu verstehen.

Jede alte Zivilisation hat diese Tatsache gewusst. Jetzt hat es auch die Wissenschaft bewiesen.

Wenn eine Person genügend Tugenden erworben und genügend einschränkende Überzeugungen abgebaut hat, wird ihre Fähigkeit, das Energiepotenzial zu lenken, stärker.

Sie werden zu Mitgestaltern ihrer Realität. Sie werden zum Beobachter, wenn sie Zeuge sind, wie die unendliche Intelligenz oder Schöpfungsenergie die Arbeit erledigt.

ThetaHealing wird ein erreichbares Wunder in Ihrem Leben werden.

## Wie ist die spirituelle Sicht des ThetaHealing®?

Aus spiritueller Sicht lehrt uns die Philosophie der [ThetaHealing-Technik](#), dass unsere Seele Lektionen in unserem Leben aufnimmt.

Damit wir Tugenden lernen und beherrschen können, die eine lebendige Energie sind, jeder mit seinem eigenen Bewusstsein.

ThetaHealing ermöglicht es uns, durch Situationen zu arbeiten oder schnell zur nächsten Ebene zu gelangen, indem wir die Lektionen verstehen, die unsere Seele uns bittet, zu lernen.

Die Tugend zu erreichen und gleichzeitig die begrenzenden Überzeugungen zu klären, die vorhanden waren, um das Lernen oder den Zyklus zu vollenden.

Wenn genügend Tugenden erreicht und beherrscht sind, können wir uns durch Bewusstseinsbildung mit diesen Energiepotenzialen verbinden, um mit der Energie der Quelle und den Gesetzen des Universums zu interagieren, um Schöpfer unserer eigenen Realität zu werden.

## Was ist Neuroplastizität?

Unser Gehirn wird ständig durch Erfahrung geformt. Die meisten von uns haben heute ganz andere Verhaltensweisen und Gedanken als vor 20 Jahren.

Mit jeder Wiederholung eines Gedankens oder einer Emotion verstärken wir einen neuronalen Weg – und mit jedem neuen Gedanken beginnen wir, eine neue Art des Seins zu schaffen.

Diese kleinen Veränderungen, die häufig genug wiederholt werden, führen zu Änderungen in der Funktionsweise unseres Gehirns.

Die Neuroplastizität ist wie der „Muskelaufbau“ des Gehirns. Die Dinge, die wir oft machen und denken, werden stärker, und was wir nicht verwenden, verblasst. Vereinfacht gesagt, wir werden was wir denken.

Die Verbindungen im Gehirn werden immer stärker oder schwächer, je nachdem, was verwendet wird.

Da das Gehirn für alles, was wir denken und tun, von zentraler Bedeutung ist, können wir durch die Nutzung der Neuroplastizität alles verbessern, was wir tun und denken.



**ThetaHealing** arbeitet mit diesen grundlegenden Prinzipien der Neuroplastizität, um Ihnen zu helfen, die Kontrolle über Ihren Geist zu erlangen.

## Was ist Epigenetik?

Die traditionelle Genetik beschreibt, wie die DNA-Sequenzen in unseren Genen von Generation zu Generation weitergegeben werden.

Die Epigenetik beschreibt die Weitergabe der Verwendung der Gene. Um eine Computer-Analogie herzustellen, stellen Sie sich die Epigenetik als Metadaten und Informationen vor, die die zugrunde liegenden Daten beschreiben und anordnen.

Wenn Sie beispielsweise einen Video Player besitzen, enthält dieser viele Daten, die Video Dateien. Betrachten Sie diese als analog zu Genen. Sie haben wahrscheinlich auch Wiedergabelisten oder können Titel nach Interpret oder Genre abspielen.

Diese Informationen, Wiedergabeliste, Künstler, Genre usw. sind Metadaten. Sie bestimmt, welche Tracks in welcher Reihenfolge abgespielt werden.

Dies ist die Epigenetik der Genetik. Es ist eine Reihe von Prozessen, die bewirken, dass Gene eingeschaltet werden.

Wenn du daran interessiert bist, eine der schnellsten, angenehmsten und tiefgründigsten Möglichkeiten zur Heilung deines Lebens zu erleben, buche heute eine ThetaHealing®-Sitzung mit uns , um deine persönliche Entwicklungsreise zu beginnen.

[www.Intuition.ch](http://www.Intuition.ch)

